



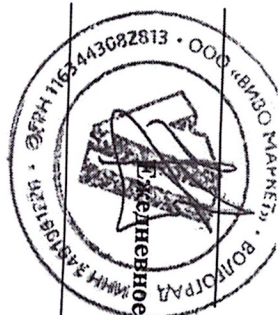
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



1 день

1 день									
Присем пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
СВЕТЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №61	90	10,50	14,40	14,20	261,50	ТТК №61			
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №241			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №6			
ХЛЕБ ПЕЧЕНБАННЫЙ ТТК №7	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №7			
Итого за присем пиши:	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7			
Зав. производством	770	27,50	28,95	112,36	859,13				

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
БУФЕТ МОУ СШ №87
ТЭР ул. им. Копылова, 1



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



2 день

Прим пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ		60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47		200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62		90	9,60	14,60	14,40	232,60	ТТК №62	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130		150	4,50	6,20	29,90	178,50	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7		60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:		800	23,92	24,98	111,76	762,57		
Зав. производством		Speed 80						

Зав. производством

Звезда 80

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №87
ТЗР ул. им. Колумба, 1



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



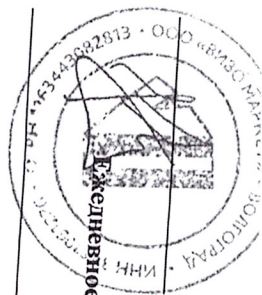
Утверждено
А.А. АРЕФЬЕВ

3 день

3 день									
Присл пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Огурец соленный									
Суп с макаронными изделиями ТТК №46	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4			
Рагу из птицы ТТК 71	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46			
Чай с сахаром и лимоном ТТК №301	160	12,40	17,50	22,20	306,30	ТТК №71			
Хлеб пшеничный ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301			
Хлеб пеклеванный ТТК №7	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6			
Итого за присл пиши:	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7			
Зав. производством	740	23,79	23,40	99,97	716,70				

Speede se

ООО «Внво-Маркет»
ИНН 3461061226
Бухфет в МОУ СШ №87
13Р ул. им. Колумба, 1



Утверждено
Директор МОУ СШ №87
К.А. АРЕФОВ

Железное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

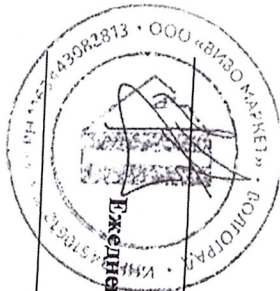
4 день

Прим пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
5 Обед								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5		60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204		200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204	
ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38		90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ ТТК №7		30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
		760	22,01	27,97	108,02	756,90		
Зав. производством		Speeda						

Зав. производством

Спеца

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
БУФЕТ МОУ СШ №87
ТЗР ул. им. Колумба, 1



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

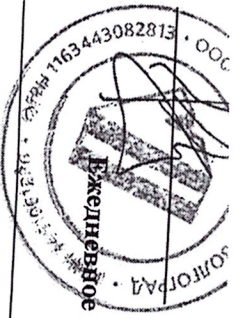
Утверждено



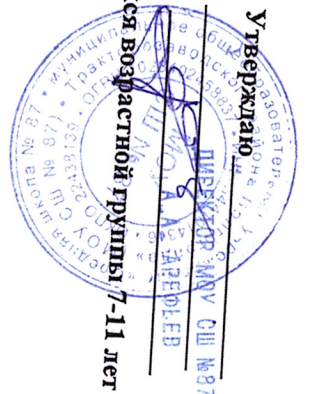
5 день

5 день									
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3			
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47			
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6			
Итого за присм пищи:	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7			
Зав. производством	720	25,68	23,27	100,77	690,77	ТТК №7			

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №87
ТЗР ул. им. Колумба, 1



Утверждаю
 Директор МКУ СШ №87
 12.06.2018
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

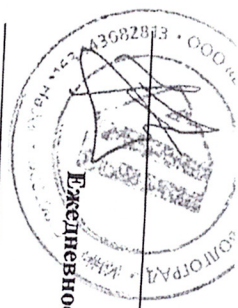


6 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
СУП С КРУПНОЙ (рисовая) ТТК №44		60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66		200	1,30	3,60	13,10	90,30	ТТК №44	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301		160	13,40	18,20	19,84	294,60	ТТК №66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7		60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Зав. производством		740	24,17	23,18	98,15	698,50		

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №87
 ТЗР ул. им. Колумба, 1

Григорьева



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено
Директор МОУ СШ №87
А.М. АРТЕЛОВ

7 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ		60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27	
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204		200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77		90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129		150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7		30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:		760	22,00	22,91	96,12	693,55		
Зав. производством								

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3401061226
Бухфет в МОУ СШ №87
ТЗР ул. им. Копылова, 1



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

8 день

Утверждаю
Директор МОУ СШ №87
А.А. АРЕФОВ

8 день									
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
КАПУСТА КВАШЕНАЯ									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3			
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46			
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №377	90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38			
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	150	4,75	3,70	25,32	148,16	ТТК №377			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302			
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ ТТК №7	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7			
Зав. производством	780	23,82	25,46	110,16	737,66				

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
БУФЕТ МОУ СШ №87
ТЭР ул. им. Колумба, 1



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



9 день

Прем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	150	12,60	17,00	18,60	289,00	ТТК №66		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Зав. производством	730	28,28	22,94	103,92	749,80			

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3401061226
буфет в МОУ СШ №87
ТЭР ул. им. Копылова, 1



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

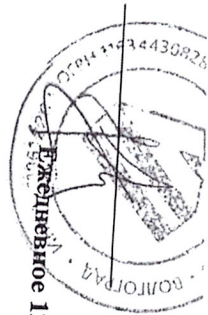


10 день

10 день									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27			
КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	90	10,50	14,40	14,20	261,50	ТТК №61			
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6			
ПЕЧЕНЬЕ	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7			
Итого за прием пищи:	20	1,50	1,90	14,50	80,90				
Зав. производством	770	23,08	29,01	106,98	822,75				

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Бухгалтерия №87
ТЗР ул. им. Колумба, 1

Средств



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

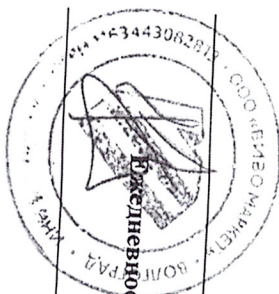
11 день

		11 день					
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	700	25,69	23,28	97,89	685,93		
Зав. производством	<i>Заведующий</i>						

Зав. производством

Специал. Се

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №87
ТЭР ул. им. Колумба, 1



Обедненное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



12 день

Присл пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5								
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5		
РАУ из ПТИЦЫ ТТК 71	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПЕКОДЕВАННЫЙ ТТК №7	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Зав. производством	730	23,12	22,50	102,68	714,40			

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет МОУ СШ №87
ТЗР ул. им. Колумба, 1